



MACROBIOTICA

SENDERO

AÑO 1979 - N°2

100 PTAS.



EL TABACO NO PRODUCE CANCER

LOS REMEDIOS DE LA ABUELA

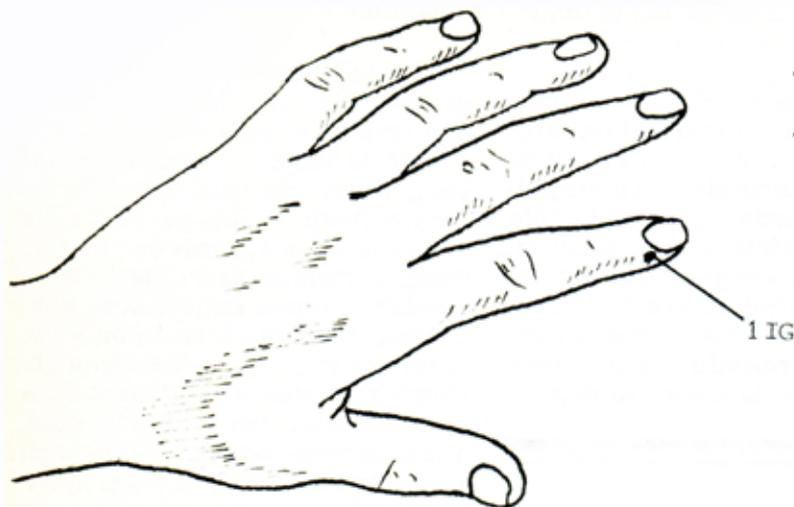
LOS VEGETALES DEL MAR

FISIOGNOMIA: FELIPE GONZALEZ

MASAJE ORIENTAL

LOS CIENTIFICOS DESPIERTAN

DOSIER·CANCER II·(CAUSAS Y TRATAMIENTO)



LA DIGITOPUNTURA COMO SHOW TELEVISIVO

Desde hace varias semanas viene difundiéndose en TVE cierto tipo de medicina denominado "medicina fantástica", entre la que podemos destacar la digitopuntura. Si bien el tema no se trata con la profundidad deseada, tiene de positivo el que un gran sector del público se entere, cuando menos, de que existen otro tipo de medicinas (no precisamente "fantásticas") al margen de la medicina oficial.

LA MODA DEL MANOSEO

En un país que ha sufrido tanta represión como el nuestro esto de "tocar" siempre es bien acogido entre la población, aunque sea con fines terapéuticos. Pero ha de tenerse en cuenta que no basta con "apretar" en determinadas zonas del organismo para curarnos de una hiperhidrosis, un resfriado o una ciática, sino que se han de tener en cuenta muchos otros factores y, en cualquier caso, raramente lograremos curar una enfermedad únicamente con digitopuntura, fitoterapia, regímenes alimenticios más o menos sofisticados, quimioterapia, etc.

El único sistema válido para la curación absoluta de una enfermedad consiste en eliminar las causas que la han producido, no solamente los síntomas como pretenden todo tipo de medicinas. Mejor aún sería evitar dicha enfermedad. Pero como actualmente nadie desea curarse, sino únicamente que le quiten las molestias de su enfermedad (se contempla a la enfermedad como algo externo a nosotros que nos está incordiando constantemente), habremos de emplear, así mismo, los métodos más adecuados para eliminar síntomas sin agrabar más aún la dolencia.

MASAJE ORIENTAL

NO SE PUEDE APLICAR DIGITOPUNTURA SIN POSEER CIERTOS CONOCIMIENTOS BASICOS DE LA FILOSOFIA DEL EXTREMO ORIENTE

Para la correcta aplicación de la digitopuntura han de tenerse en cuenta ciertos criterios filosófico-metafísicos básicos. Así, el régimen estacional, la hora en la cual se aplica, el estado psicológico del paciente, sus niveles de energía y en especial la teoría de los cinco elementos.

Ningún médico acupuntor (igualmente para los digitopuntores o micromasajistas) oriental ignora la teoría de los Cinco Elementos y todos la aplican en sus tratamientos. Por el contrario, en Occidente, se ha tratado de subestimar dicha teoría por considerarla ilógica y tanto los médicos acupuntores como los digitopuntores se limitan a un conocimiento mecánico y memorístico de los puntos, con resultados siempre deficientes y a veces nefastos.

No vamos a hablar de la teoría de los 5 Elementos, que sería tema para más de un artículo, sin embargo trataremos de dar algunas indicaciones del como realizar digitopuntura "casera" con un mínimo de raciocinio.

INDICACIONES A TENER SIEMPRE EN CUENTA

- 1.—La digitopuntura deberá practicarse, siempre que sea posible, en un lugar tranquilo, sin ruidos molestos y en una habitación templada y bien ventilada.
- 2.—El paciente no deberá haber realizado ninguna comida abundante como mínimo dos horas antes del tratamiento y tendrá el intestino y las fosas nasales limpias.
- 3.—El digitopuntor y el paciente tendrán el espíritu tranquilo y ambos deberán realizar un acto de

concentración y respiración previo al tratamiento, con el fin de mantener la mente y el cuerpo en calma.

4.—No deberá tratarse nunca a enfermos con enfermedades contagiosas, fracturas recientes, hemorragias internas, hepatitis, osteomielitis, fiebres tropicales, con enfermedades cardíacas, renales, hepáticas o pulmonares, ni que padezcan cáncer, así mismo deberá tenerse mucha precaución con las mujeres embarazadas y los bebés.

5.—No manipular a ningún paciente si no se está completamente seguro del tratamiento que deberemos realizar o si el paciente muestra resistencia al mismo.

En muchos casos el incumplimiento de estas normas es el causante de agravar el dolor o de que el tratamiento sea inútil.

ALGUNOS DE LOS TRATAMIENTOS POR DIGITOPUNTURA

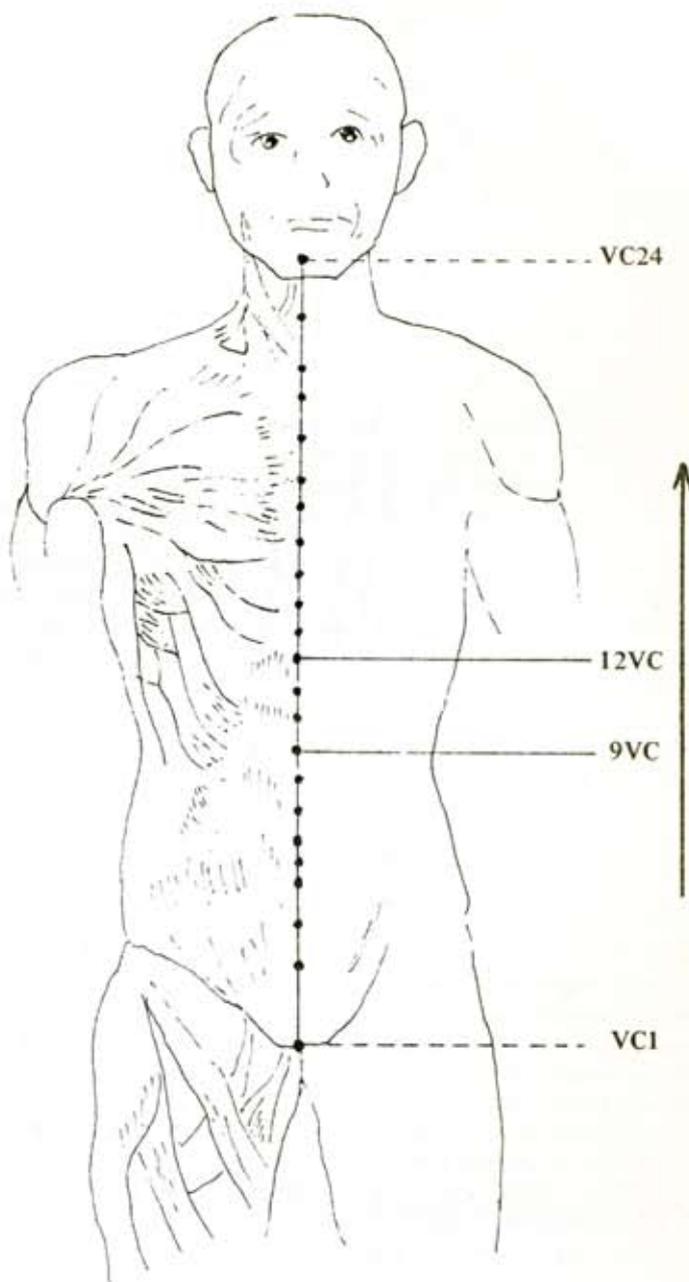
Tener siempre en cuenta que sin un conocimiento profundo de los "kings" (meridianos de acupuntura) y los "acupuntos" (dermatopos situados a lo largo de los meridianos sobre los cuales se realizan los tratamientos) no se puede practicar correctamente la digitopuntura. Para aquellos que no posean ningún conocimiento sobre digitopuntura, pero que deseen poner en práctica alguno de sus tratamientos daremos a continuación una serie de puntos y sus tratamientos específicos. En esta ocasión trataremos afecciones del aparato digestivo.

DOLOR DE MUELAS: Los dolores de muelas pueden ser el resultado de un malestar general de la boca o por enfermedad de una o varias prótesis dentarias. La enfermedad más común es la caries, cuyos orígenes son frecuentemente debido al abuso de ciertos alimentos que contengan una gran cantidad de glúcidos. Pueden sufrirse lesiones en los dientes y muelas por tomar alimentos demasiado duros (partir nueces, almendras, etc.) o por ingerir alimentos demasiado fríos o calientes.

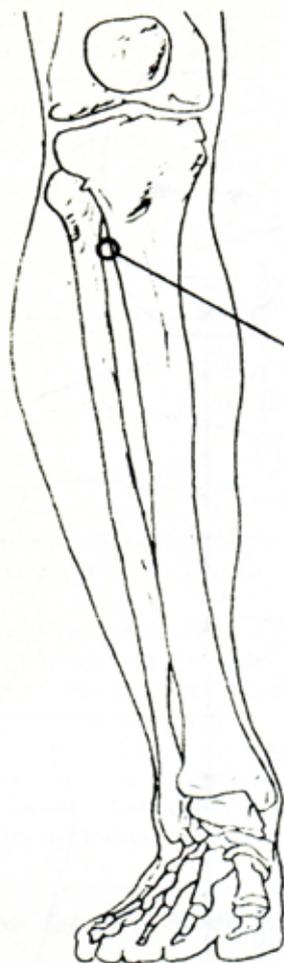
El tratamiento de la boca es distinto según la afección, siendo en ciertos casos necesario el empaque o la extracción de la prótesis.

Los tratamientos con digitopuntura son para calmar los dolores, pero nunca resolverán un problema de caries, por ejemplo. El punto más común para el tratamiento del dolor de muelas es el 11G, que se encuentra situado a unos 2mm, de la base interna del dedo índice. Este punto deberá tratarse clavando la uña en él y resulta bastante doloroso, pero alivia el dolor de muelas, incluso cuando se realizan extracciones.

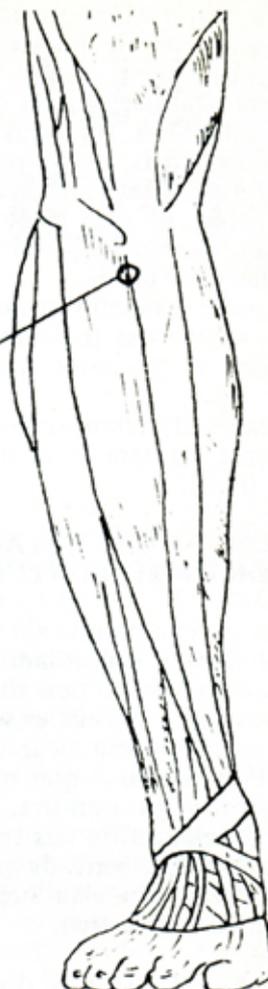
GASTRITIS: Debido al excesivo consumo de



MERIDIANO DEL VASO DE LA CONCEPCION
(24 puntos)



36E



carnes, especias, abuso de calorías, productos lácteos, congelados, enlatados, etc. es frecuente encontrar personas que padecen de digestiones pesadas y alteraciones estomacales diversas: gastritis, ulceraciones gástricas, etc.

A cuatro traveses de dedo por debajo de la rótula y tres de la cresta tibial, se encuentra un punto denominado 36E, cuya fuerte presión, tres veces al día, durante un minuto aproximadamente, ayuda a resolver los problemas gástricos.

DIARREA: Puede tratarse de afecciones leves motivadas por malas digestiones, enfriamientos o cierto tipo de infecciones o de casos más graves cuando es de origen virulento como en el caso de la amiba de la disentería. Los síntomas son desagradables y suelen presentar pérdida de líquidos y elementos minerales.

Existen diversos tratamientos para la diarrea por medio de la digitopuntura: así el punto 9VC, situado a un través de dedo por encima del ombligo, donde efectuaremos diversas presiones a lo largo de

la sesión. Otro punto muy efectivo está situado a cinco traveses de dedo por debajo de la punta de la rótula en la cara externa de la tibia.

ESTREÑIMIENTO: Los síntomas son contrarios a los de la diarrea, ya que se trata de una imposibilidad o dificultad en la defecación. Es frecuente en nuestra sociedad por la vida sedentaria a la que estamos acostumbrados y los errores dietéticos. El estreñimiento puede provocar afecciones intestinales graves si no se trata y ser la causa y origen de diversas alteraciones orgánicas.

En la zona ungueal externa del dedo grueso del pie se encuentra el punto 1H, en el cual clavaremos la uña para el tratamiento del estreñimiento. Igualmente se puede tratar en el 12VC, situado en la mitad de la línea que va desde el ombligo al apófisis xifoide.

Juan R. Villaverde